



УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэкэч» г. Мамалдыш
 Закирова Р.Н.

Меню на 14 января 2025 года

Завтрак		
Каша гречневая молочная с маслом		200\5
Кофейный напиток с молоком		200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром		40\5\6
2 завтрак		
Яблоко		100
Обед		
Салат из моркови		55
Рассольник на курином бульоне со сметаной		200
Гороховое пюре		140
Котлета мясная		70
Компот из сухофруктов		200
Хлеб ржаной		50
Уплотненный полдник		
15.15 - кефир нежирный		100
16.00 –пирог с яйцом и с луком		80
Чай сладкий с молоком		200



УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэкэч» г. Мамалдыш
 Закирова Р.Н.

Меню на 14 января 2025 года

Завтрак		
Каша гречневая молочная с маслом		150
Кофейный напиток с молоком		150
Хлеб пшеничный с маслом и сыром		30\5\4
2 завтрак		
Яблоко		100
Обед		
Салат из моркови		40
Рассольник на курином бульоне со сметаной		150
Гороховое пюре		120
Котлета мясная		60
Компот из сухофруктов		150
Хлеб ржаной		40
Уплотненный полдник		
15.15 - кефир нежирный		100
16.00 –пирог с яйцом и с луком		70
Чай сладкий с молоком		150